

Anleitung Challenge

yumme sucht das
Superfrühstück!

Ihr seid 6 bis 17 Jahre. Ihr habt Lust zu experimentieren. Dann macht mit und bereitet ein originelles Frühstück zu! Filmt es. Schickt uns euer Video. Und gewinnt mit eurer Klasse. Zur Teilnahme sind Schulklassen, Kleingruppen und außerschulische Gruppen (Vereine, Camps, Schülerfirmen, Sportgruppen) herzlich eingeladen.



Besprecht gemeinsam, aus welchen Zutaten ein gesundes Frühstück besteht. Was gesund ist, ist erlaubt. Sammelt Ideen und entwickelt einen Plan.

Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Setzt eure Ideen in die Tat um! Besorgt die **Zutaten**. **Experimentiert** und **probiert!** Macht gemeinsam ein gesundes Frühstück und filmt es mit eurer Klasse. Bringt die Einverständniserklärungen eurer Eltern mit.



Dreht ein **3-minütiges Video**. Beantwortet im Video dabei drei Fragen:

1. Wer seid ihr? (Gebt bitte unbedingt eure Schule, Klasse und einen Ansprechpartner an)
2. Welche Zutaten sind in eurem Superfrühstück?
3. Warum ist euch Frühstück so wichtig?

Benennt euer Video: **#YSDS2019_Titel_Name** z.B. #YSDS2019_Biohelden_Karowerlgel
Ladet dann euer **Video** im Format .mpg, .mpeg oder .mp4 auf <https://youtube.de> hoch.
Schickt uns eine E-Mail an YSDS2019@yumme.de mit dem Link zu eurem Video.
Schon nehmt ihr teil!



Gewinnt mit eurer Klasse oder eurer Gruppe einen **tollen Erlebnis-Preis!**

Ihr habt den Hut auf! Wir erfüllen euch euren Wunsch rund um das Thema gesunde Ernährung. Denn Kochen ist Leidenschaft und Handwerk. Ihr wünscht euch ordentliches Werkzeug, dass euch die Arbeit in der Küche etwas erleichtert und Spaß macht zu benutzen oder Ihr wünscht euch, wie ihr einen Tag gestaltet oder ... **Reicht uns euren Wunsch mit eurem Bewerbungsvideo ein.**